

# Wesołe Skrzypeczki przyrządzają sałatkę z dyni



„Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki... Grupa starszaków – „Wesołe Skrzypeczki” wiedząc o tym, że najwięcej witamin ukrytych jest w owocach i warzywach, postanowiła zrobić

wspólnie pyszną sałatkę z dyni. Przy tej okazji przedszkolaki poznały wygląd, smak i zapach tego smacznego warzywa.

Dzieci samodzielnie tarły na tarkach, kroili i przyrządzały sałatkę przestrzegając zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem.

Do przyrządzenia sałatki dzieci wykorzystywały: jabłka, rodzynki, migdały oraz mandarynki.

Podczas robienia sałatki przedszkolaki nauczyły się również, że gotowanie i jedzenie wymaga zachowania szczególnej higieny, że nie tylko ręce ale również warzywa należy myć przed obieraniem, krojeniem i spożywaniem.



Na koniec gotową sałatkę nałożono na talerze urządając w sali prawdziwą ucztę!

Wszystkie dzieci z wielkim apetytem zjadały wspólnie przygotowany posiłek:)

mgr Małgorzata Bogacka  
Magdalena Michalak

