

**ZESTAW III****14.10.2024 – 18.10.2024**

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorek</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> </ul>
	<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół z makaronem i zieloną pietruszką</li> <li>• Ryż na sypko, sos potrawkowy, filet drobiowy gotowany, marchew paryska</li> <li>• Sok naturalny</li> </ul>
	<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciasto drożdżowe,</li> <li>• Mleko</li> <li>• Jabłko</li> </ul>
<b>WTOREK</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą królewską, ogórek zielony, szczypiorek</li> <li>• Kakao</li> </ul>
	<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa z mięsem i ryżem,</li> <li>• Pizza z szynką, papryką i innymi dodatkami</li> <li>• Kompot owocowy</li> </ul>
	<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogurt naturalny z owocami,</li> <li>• Biszkopty</li> <li>• Sok pomarańczowy,</li> </ul>
<b>ŚRODA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kulki zbożowe z mlekiem, bułka mleczna z masłem i powidłami</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul>
	<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barszcz czerwony zabieleny z makaronem</li> <li>• Ziemniaki z koperkiem, gołąbki w sosie pomidorowym, mieszanka warzywna z masłem</li> <li>• Kompot jabłkowy</li> </ul>
	<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciasteczka owsiane</li> <li>• Owoc</li> <li>• Woda z cytryną</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, pasta z mięsa gotowanego z warzywami, ogórek kwaszony</li> <li>• Bawarka</li> </ul>
	<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kapuśniak z kwaszonej kapusty z zieleniną</li> <li>• Makaron świderki, kurczak ze szpinakiem i serkiem mascarpone</li> <li>• Kompot wieloowocowy</li> </ul>
	<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budyń czekoladowy z mleczkiem waniliowym</li> <li>• Ciasteczka maślane</li> <li>• Woda z cytryną, Owoc</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, jajko gotowane, szczypiorek,</li> <li>• Kawa mleczna</li> </ul>
	<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa fasolowa z ziemniakami</li> <li>• Ziemniaki z koperkiem, klopsiki rybne, surówka z kapusty kiszonej,</li> <li>• Sok jednodniowy owocowo-warzywny</li> </ul>
	<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Danonki,</li> <li>• Chrupki kukurydziane</li> <li>• Marchewka do gryzienia</li> </ul>

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA