

**ZESTAW IV**  
**21.10.2024 – 25.10.2024**

|                     |                     |  |
|---------------------|---------------------|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> | <b>ŚNIADANIE</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony,</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul>   |
|                     | <b>OBIAD</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krupnik z mięsem drobiowym i zieloną pietruszką</li> <li>• Pyzy z sosem, mięso z szynki, surówka marchewka z jabłkiem</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul> |
|                     | <b>PODWIECZOREK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułka mleczna ze słonecznikiem z masłem</li> <li>• Kawa mleczna</li> <li>• Banan</li> </ul>   |
| <b>WTOREK</b>       | <b>ŚNIADANIE</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana z szynkowaru, szczypiorek sałata</li> <li>• Kakao</li> </ul>  |
|                     | <b>OBIAD</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Żurek z jajkiem i ziemniakami</li> <li>• Gziczek z ziemniakami</li> <li>• Herbata miętowa</li> </ul>  |
|                     | <b>PODWIECZOREK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogurt naturalny z granolą i owocami</li> <li>• Herbata miętowa</li> <li>• Herbatniki Be-Be</li> </ul>  |
| <b>ŚRODA</b>        | <b>ŚNIADANIE</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, szczypiorek, parówki dziecięce z ketchupem</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> </ul>                                     |
|                     | <b>OBIAD</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barszcz czerwony czysty</li> <li>• Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy, mizeria z ogórka zielonego</li> <li>• Kompot truskawkowy</li> </ul>              |
|                     | <b>PODWIECZOREK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mufinki marchewkowe</li> <li>• Kawa mleczna</li> </ul>  |
| <b>CZWARTEK</b>     | <b>ŚNIADANIE</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, pomidor, szczypiorek</li> <li>• Kakao</li> </ul>   |
|                     | <b>OBIAD</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa grochowa z zieloną pietruszką,</li> <li>• Makaron spaghetti z sosem bolońskim</li> <li>• Woda z miodem i cytryną</li> <li>• Marchew surowa</li> </ul>  |
|                     | <b>PODWIECZOREK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chałka z masłem</li> <li>• Herbata owocowa</li> <li>• Chrupsy jabłko - mango</li> </ul>   |
| <b>PIĄTEK</b>       | <b>ŚNIADANIE</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczywo mieszane z masłem, zieloną pastą jajeczną, sałatą, ogórkiem zielonym</li> <li>• Herbata miętowa</li> </ul>   |
|                     | <b>OBIAD</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami,</li> <li>• Pierogi leniwe</li> <li>• Zielony sok jednodniowy owocowo-warzywny</li> </ul>                          |
|                     | <b>PODWIECZOREK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zielona galaretka</li> <li>• Owoc – kiwi, winogrono</li> <li>• Pałeczki kukurydziane</li> </ul>   |

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA