

ZESTAW III**28.09.2026 – 02.10.2026**

PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	- Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorek - Herbata z miodem i cytryną
	OBIAD	- Rosół z makaronem i zieloną pietruszką - Ryż na sypko, sos potrawkowy, filet drobiowy gotowany, marchew paryska, słupki paprykowe - Sok naturalny
	PODWIECZOREK	- Ciasto drożdżowe, - Mleko - Jabłko
WTOREK	ŚNIADANIE	- Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ogórek zielony, szczypiorek - Kakao
	OBIAD	- Zupa pomidorowa na bulionie warzywnym i ryżem, marchewkowe talarki - Pizza z szynką, żółtym serem, ketchupem - Kompot owocowy
	PODWIECZOREK	- Jogurt naturalny z świeżymi owocami, - Biszkopty - Sok pomarańczowy,
ŚRODA	ŚNIADANIE	- Kulki zbożowe z mlekiem, bułka mleczna z masłem i powidłami - Herbata owocowa
	OBIAD	- Barszcz czerwony zabieleny z makaronem - Ziemniaki z koperkiem, gołąbki w sosie pomidorowym, mieszanka warzywna z masłem, cząstki pomidorków koktajlowych - Kompot jabłkowy
	PODWIECZOREK	- Ciasteczka owsiane - Owoc - Woda z cytryną
CZWARTEK	ŚNIADANIE	- Pieczywo mieszane z masłem, pasta z mięsa gotowanego z warzywami, ogórek kwaszony - Bawarka
	OBIAD	- Kapuśniak z kwaszonej kapusty z zieleniną - Makaron świderki, kurczak ze szpinakiem i serkiem mascarpone - Kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	- Budyń czekoladowy z musem truskawkowym - Krakersy - Woda z cytryną
PIĄTEK	ŚNIADANIE	- Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, jajko gotowane, szczypiorek, - Kawa mleczna
	OBIAD	- Zupa fasolowa z ziemniakami - Ziemniaki z koperkiem, klopsiki rybne, surówka z kapusty kiszzonej, - Sok jednodniowy owocowo-warzywny
	PODWIECZOREK	- Danonki, - Chrupki kukurydziane - Marchewka do gryzienia

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA