ZESTAW I

09.11.2026 – 13.11.2026

PONIEDZIAŁEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z ziołami, ser żółty, pomidor, • Herbata z miodem i cytryną
	OBIAD	• Zupa pomidorowa na bulionie warzywnym z ryżem • Ziemniaki z koperkiem, zraz mielony, mieszanka warzywna z masłem, plasterki ogórka zielonego • Sok naturalny,
	PODWIECZOREK	• Jogurt naturalny z truskawkami • Pałeczki kukurydziane • Herbata owocowa
WTOREK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z kurczaka, pomidor, szczypiorek • Kakao
	OBIAD	• Zupa grochowa z ziemniakami • Szare kluski ze skwarkami, surówka z marchewki i jabłka • Kompot z owoców mieszanych,
	PODWIECZOREK	• Rogal marciński, • Kawa mleczna • Winogrono,
ŚRODA	**ŚNIADANIE**	• ---
	OBIAD	• ---
	PODWIECZOREK	• ---
CZWARTEK	**ŚNIADANIE**	• Mleko z płatkami kukurydzianymi • Bułka pszenna z masłem i powidłami, • Herbata owocowa
	OBIAD	• Zupa ogórkowa na bulionie warzywnym ze śmietaną • Ryż brązowy z sosem śmietanowo – ziołowo – drobiowym, surówka z białej kapusty, • Herbata miętowa
	PODWIECZOREK	• Deser mleczny MONTE, herbatniki BE-BE • Herbata malinowa • Jabłko
PIĄTEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ogórek zielony, szczypiorek • Herbata z miodem i cytryną
	OBIAD	• Krem brokułowy na maśle ze śmietaną i zieloną pietruszką z grzankami • Ziemniaki z koperkiem, filety rybne, surówka z kapusty kiszonej, • Sok jednodniowy owocowo-warzywny
	PODWIECZOREK	• Jogurt naturalny z jagodami • Wafle ryżowe • Chrupsy jabłkowe

DYREKTOR INTENDENT KUCHARKA