ZESTAW II

16.11.2026 – 20.11.2026

PONIEDZIAŁEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, szczypiorek • Herbata z miodem i cytryną
	OBIAD	• Zupa szparagowa na bulionie warzywnym ze śmietaną, zieloną pietruszką i grzankami • Ziemniaki z zieleniną, filet z kurczaka , sałatka pomidorowa z szczypiorkiem • Herbata owocowa
	PODWIECZOREK	• Jogurt pitny truskawkowy • Wafle kukurydziane, banan • Woda z miodem i cytryną
WTOREK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, pomidor, sałata • Bawarka
	OBIAD	• Zupa selerowa z ryżem • Pyzy drożdżowe, szynka wieprzowa duszona w warzywach, talarki z zielonego ogórka • Kompot owocowy
	PODWIECZOREK	• Galaretka truskawkowa • Talarki orkiszowe, cząstki brzoskwini • Mleko
ŚRODA	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, mortadela, ogórek zielony, papryka, • Kakao
	OBIAD	• Barszcz czerwony czysty • Strogonow z lanymi kluseczkami, sałatka z ogórka kwaszonego z zieleniną, • Woda z miodem i cytryną
	PODWIECZOREK	• Bułka ciabatta z masłem, żółtym serem i rzodkiewką • Herbata miętowa
CZWARTEK	**ŚNIADANIE**	• Bułka żytnia z masłem, parówki z szynki z musztardą, słupki z kiszonego ogórka • Herbata owocowa
	OBIAD	• Zupa ogórkowa ze śmietaną, • Frytki, polędwiczki drobiowe w przyprawie gyros , ketchup, pomidorki koktailowe • Sok marchwiowy
	PODWIECZOREK	• Mus owocowy, • Krakersy, • Herbata owocowa,
PIĄTEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli w pomidorach z zieleniną, ogórek kwaszony • Kawa mleczna
	OBIAD	• Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym ze śmietaną • Pierogi z serem, • Sok jednodniowy owocowo-warzywny
	PODWIECZOREK	• Jogurt naturalny z bananem • Chrupki kukurydziane pałeczki

DYREKTOR INTENDENT KUCHARKA