ZESTAW III

23.11.2026 – 27.11.2026

PONIEDZIAŁEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, szczypiorek • Herbata z miodem i cytryną
	OBIAD	• Rosół z makaronem i zieloną pietruszką • Ryż na sypko, sos potrawkowy, filet drobiowy gotowany, marchew paryska, słupki paprykowe • Sok naturalny
	PODWIECZOREK	• Ciasto drożdżowe, • Mleko • Jabłko
WTOREK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ogórek zielony, szczypiorek • Kakao
	OBIAD	• Zupa pomidorowa na bulionie warzywnym i ryżem, marchewkowe talarki • Pizza z szynką, żółtym serem, ketchupem • Kompot owocowy
	PODWIECZOREK	• Jogurt naturalny z truskawkami, • Biszkopty • Sok pomarańczowy,
ŚRODA	**ŚNIADANIE**	• Kulki zbożowe z mlekiem, bułka mleczna z masłem i powidłami • Herbata owocowa
	OBIAD	• Barszcz czerwony zabielany z makaronem • Ziemniaki z koperkiem, gołąbki w sosie pomidorowym, mieszanka warzywna z masłem, cząstki pomidorków koktajlowych • Kompot jabłkowy
	PODWIECZOREK	• Ciasteczka owsiane • Gruszka • Woda z cytryną
CZWARTEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, pasta z mięsa gotowanego z warzywami, ogórek kwaszony • Bawarka
	OBIAD	• Kapuśniak z kwaszonej kapusty z zieleniną • Makaron świderki, kurczak ze szpinakiem i serkiem mascarpone • Kompot wieloowocowy
	PODWIECZOREK	• Budyń czekoladowy z musem truskawkowym • Krakersy • Woda z cytryną
PIĄTEK	**ŚNIADANIE**	• Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, jajko gotowane, szczypiorek, • Kawa mleczna
	OBIAD	• Zupa fasolowa z ziemniakami • Ziemniaki z koperkiem, klopsiki rybne, surówka z kapusty kiszonej, • Sok jednodniowy owocowo-warzywny
	PODWIECZOREK	• Danonki, • Chrupki kukurydziane • Marchewka do gryzienia

DYREKTOR INTENDENT KUCHARKA